

10:30~15:30 「第11回 高齢者なんでも相談会」

～例えば、こんなお悩みごと・お困りごとはございませんか？～

- ・介護や福祉、お身体や医療、認知症、ターミナルケア（在宅看取り）
- ・老後のお住まい、摂食嚥下、お薬でのお困りごと
- ・相続や遺言、成年後見、相続税等の税金、消費者被害や法律問題
- ・虐待の問題、その他高齢者の生活にかかわる様々なお相談・お悩み

一度相談してみようかしら



相談員：法律、福祉・介護、医療、その他多くの専門職が対応します。

例：弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、税理士、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、医療関係職（医師、看護師、保健師等）、薬剤師、障害相談員、ボランティア相談員、その他の専門職

※相談時、関係する書類や資料等がございましたらお持ち下さい。事前にお問い合わせいただいても結構です。

平成30年度 なんでも相談会 講演会企画

13:30~14:30 「みんな、いつかは年をとる」

～マンガで認知症のことあれこれ～

【講師のプロフィール】

京都市在住。佐賀県生まれ、宮崎県育ち。特別養護老人ホームやグループホームでの勤務経験があり、ケアマネジャーや介護福祉士等の資格を取得。

書籍・雑誌等にマンガやイラストを掲載。介護専門誌「Better Care(ベターケア)」芳林社で連載中(2018年8月現在)



©北川なつ

【主な作品紹介】



新作の絵本は全部で3冊。他に、介護現場で暮らす犬の漫画もあって、読みやすそう



©北川なつ

平成30年度 なんでも相談会 測定会企画

10:30~15:00 「からだ元気チェック」

「最近、体に力が入りにくいな？」と感じることはありませんか？自分の体力を知ることで体への関心は一層高まり、日々の運動や趣味活動等を生活の中に取り入れる動機づけにもなります。

今回は「雑巾絞り」「ストロー吸入」「握力測定」「ファンクショナルリーチ」で、日頃何気なくやっている生活の一部を測定します。

あなたも「からだ元気チェック」を体験してみませんか？

場所：下京区役所 1階

平成30年度

下京健康ビンゴスタンプ対象事業



相談会、講演会に御参加頂いた方に、スタンプを1つ押印します。カードをお持ちの方はお忘れなく♪

カードがなくても大丈夫♪
会場で配布しています。



下京区マスコット 「シモンちゃん」&「ベビーシモンちゃん」