

下京区地域支え合い活動 入門講座

～地域であなたの「出番」を応援～


日時：8月20日（月）13:30～15:30

場所：下京総合福祉センター2階

（下京区花屋町通室町西入乾町292 下京老人福祉センター内）

高齢になっても、“支え合いの輪”のなかで安心して暮らし続けられるように、
あなたの力を「支え合い」に活かしていただけませんか？

✓	興味があること・やってみたいこと・得意なこと
	地域の高齢者サロンのお手伝い 話し相手・お茶出し・出し物披露・外出付き添い
	高齢者のお困りごとへのお手伝い（生活支援） 掃除・買い物・ゴミだし・力仕事・電球交換・庭掃除
	健康づくりのお手伝い 公園体操や介護予防教室のボランティア



下京区地域支え合い活動創出コーディネーター ※（下京区社会福祉協議会）

600-8166 下京区花屋町通室町西入乾町292 下京総合福祉センター3階

電話（075）361-1881 FAX（075）361-1663

Eメール fukusi09@mediawars.ne.jp 【電話での受付時間は、平日9時～17時】

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供する「地域支え合い活動入門講座」を実施します。

ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、これからボランティアを始めたい方など、地域の支え手としてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。受講後、ご希望の方には、活動相談やフォローアップ講座も行っています！

対 象 ボランティア活動などの社会活動により高齢者の生活支援を行うことに興味のある方

定 員 30名

参加費 無料

申込み方法

先着順。定員になり次第締め切り。
参加不可能な場合のみご連絡差し上げます。

電話、郵便、FAX又はEメールのいずれかの方法でお申込みください。

郵送、FAXの場合は、下記の「受講申込書」をご使用ください。



※駐車場はありません
※駐車場は数に限りががありますので、なるべく徒歩・公共交通機関でお越しください

内 容

- 1 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進 — 少子高齢化の今とこれからを知りたい！ —
- 2 高齢者の身体と心、暮らしを知る — 年をとったらどうなるの —
- 3 支え合い活動始めるための基礎知識 — 支え合い活動で大切なことって何？ —
- 4 高齢者を支援する支え合い活動の実際 — さあ、支え合い活動を始めてみよう —

下京区地域支え合い活動創出コーディネーター(下京区社会福祉協議会) 行
FAX 361-1663

「下京区地域支え合い活動入門講座」 受講申込書

ふりがな				男 ・ 女
氏 名				
行政区	区	年 齢	歳	
電話番号	()	-	※昼間に連絡が可能な電話番号	
特記事項 受講に際して希望等				

※申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。